

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Oławie**  
**zaprasza mieszkańców Oławy w wieku 65+, do udziału w Projekcie**  
**Socjalnym pn. „Aktywny Senior”, realizowanym**  
**w okresie maj – grudzień 2016r.**

Idea stworzenia lokalnego programu pomocy społecznej, obejmującego aktywizację społeczną oławskich seniorów, opartego o projekt socjalny wynika bezpośrednio z zapisów ustawy o pomocy społecznej. Ponadto założenia projektu wpisują się w cele Oławskiego Programu Wsparcia Seniorów.

Celem projektu jest w szczególności:

wzrost aktywności społecznej (poprawa jakości życia) osób starszych i wzrost poziomu integracji seniorów w społeczności lokalnej poprzez nawiązywanie kontaktów interpersonalnych w ramach realizowanych przedsięwzięć;

poszerzenie oferty usług dla osób starszych dostępnych w społeczności lokalnej i poprawa ich jakości oraz użyteczności;

profilaktyka zdrowotna, rozumiana jako działania nakierowane na poprawę świadomości zdrowotnej oraz stanu zdrowia oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych.

**Projekt socjalny realizowany jest ze środków własnych MOPS, w oparciu o posiadane zasoby kadrowe własne przy współpracy z Oławskim Klubem Seniora oraz Oławskim Centrum Kultury Fizycznej.**

**DZIAŁANIA**

**Edukacja psychologiczna seniorów**

Warsztaty grupowe i zajęcia indywidualne z psychologiem

Czas trwania: cyklicznie od maja do grudnia 2016, 1x tygodniu, po uzgodnieniu z animatorem Klubu Seniora; zajęcia indywidualne po uzgodnieniu terminu z psychologiem,

Miejsce: siedziba MOPS (w przypadku zajęć indywidualnych),

Klub Seniora (w przypadku warsztatów grupowych).

Osoba prowadząca: pracownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Oławie.

**Profilaktyka zdrowotna**

Edukacja w zakresie wpływu aktywności fizycznej na zachowanie zdrowia.

Czas trwania: cyklicznie od maja do grudnia 2016, w czwartki o godz.18.

Miejsce: W dni słoneczne, pogodne zajęcia odbywać się będą na terenie parku i siłowni zlokalizowanej przy Termach Jakuba, a w dni deszczowe, chłodniejsze na sali gimnastycznej.

Osoba prowadząca: pracownik Oławskiego Centrum Kultury Fizycznej.

**Doradztwo socjalne**  
świadczenie pracy socjalnej w środowisku

Czas trwania: codziennie w godzinach pracy i w siedzibie MOPS, lub po ustaleniu terminu w siedzibie oławskiego Klubu Seniora

Miejsce: oławski Klub Seniora

Osoba prowadząca: pracownicy socjalni MOPS w Oławie

**UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST CAŁKOWICIE BEZPŁATNY !!!**  
**ZAPRASZAMY**

**Informacje i kontakt:**

Siedziba MOPS: ul. 3 Maja 18g/u, pokój nr 20

[www.bip.mops.olawa.ig.pl](http://www.bip.mops.olawa.ig.pl), email: [efs@mopsolawa.pl](mailto:efs@mopsolawa.pl)

tel. kontaktowy: pracownik socjalny Sabina Hoffmann, tel. 71 726 36 46, tel. kom. 503983942