

# PRZEMOC W RODZINIE

## Poradnik dla osób doznających przemocy w rodzinie

### *Służby, od których możesz uzyskać pomoc:*

Znęcanie się nad rodziną należy do przestępstw ściganych z urzędu, czyli organy ścigania są zobowiązane do wszczęcia postępowania, gdy istnieje uzasadnione podejrzenie, że doszło do przestępstwa. Do wszczęcia postępowania nie jest więc wymagana skarga osoby pokrzywdzonej.

**OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ** – pomaga w sprawach socjalnych, bytowych, prawnych i psychologicznych, udziela informacji na temat instytucji lokalnych zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy.

**POLICJA, PROKURATURA** – można tam złożyć zawiadomienie o przestępstwie znęcania się popełnionym na Twoją szkodę lub na szkodę Twoich bliskich i poprosić o udzielenie podstawowych informacji prawnych.

**OCHRONA ZDROWIA** – można tam uzyskać zaświadczenie lekarskie o doznanych obrażeniach, poprosić o pomoc lekarską, spytać o adresy specjalistycznych poradni lekarskich

**KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH** – jeżeli przemocy w twoim domu towarzyszy picie alkoholu, możesz zwrócić się do nich z wnioskiem o skierowanie sprawy przemocy na leczenie odwykowe lub uzyskać inną pomoc związaną z nadużywaniem przez niego alkoholu.

**POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE** – pomaga w zakresie prawnym, socjalnym, terapeutycznym.

**PUNKTY KONSULTACYJNE** - W punktach można uzyskać poradę i pomoc w trudnych sytuacjach życiowych, związanych z występowaniem uzależnień bądź przemocy. Godziny funkcjonowania punktów konsultacyjnych (ul. Młyńska 12 a):

**PUNKT KONSUL. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE** - pok. nr 2  
poniedziałek 15.00 - 18.00  
czwartek 16.00 - 19.00

**WSPARCIE DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE** - pok. nr 5  
wtorek 16.00 - 19.00

**PUNKT KONSULTACYJNY - PROBLEMY ALKOHOLOWE** - pok. nr 2  
czwartek 15.30 - 17.00

**PUNKT KONSULTACYJNY - PROBLEMY NARKOTYKOWE** - pok. nr 5  
środa 15.00 - 18.30

**PSYCHOLOG - PROBLEMY RODZINNE** - pok. nr 5  
poniedziałek 12.30 - 18.30  
po wcześniejszym umówieniu wizyty.

**PORADY PRAWNE - SPRAWY RODZINNE, UZALEŻNIENIA, PRZEMOC** - pok. nr 5  
piątek 15.00 - 18.00  
po wcześniejszym umówieniu wizyty osobiście lub telefonicznie.  
Szczegółowe informacje oraz zapisy do specjalistów prowadzą pracownicy Wydziału Profilaktyki Uzależnień w godzinach pracy wydziału, tel. 71 313 25 17.

Przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Oławie ul. 1 maja 11 funkcjonuje **ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DO SPRAW PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE** tel. 71 -31-327-40

## ***POMOCY MOŻESZ TAKŻE SZUKAĆ POD NUMEREM TELEFONU***

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie  
„Niebieska Linia”**

**801 120 002**

**Policyjny Telefon Zaufania**

**800 120 226**